



Příloha 1
Motivace

Motivace – motor ke změně

Ahoj, tohle je Ben a jeho příběh, který jste viděli. Jednotlivé části pracovního listu nás provedou základem toho, co podněcuje naši motivaci – tedy toho, co nám pomáhá z myšlenek dělat činy.



Úkol 1: Poznej Bena – vědět kdo jsem

Jaký je Ben? Na základě toho, co jsme viděli ve filmu, vyplň tabulku.

Vzhled	Vlastnosti	Záliby

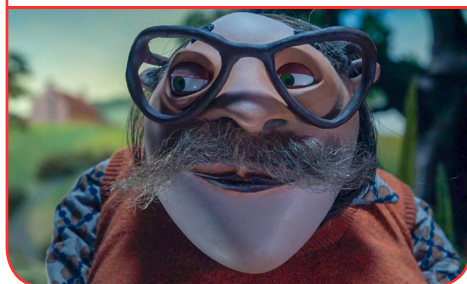
Kterou z těchto tří kategorií chce Ben změnit a proč?

ÚKOL 2: Pobídky – vnější iniciativy

Kdo z těchto lidí mu k proměně pomáhá a jak? Co mu které postavy řekly? Zkus si vybavit dialogy z filmu a vyplnit je do bublin.



Benjamin



Úkol 3: Překonání nezdaru – krize v motivaci

Jak a co se stalo Benovi v této části filmu?

Která z výše zmíněných postav nakonec pomohla Benovi přemoci smutek?



Úkol 4: Pohnutka – vnitřní rozhodnutí

Vyber odpověď:

1. Kdo první chtěl, aby Ben zhubnul? On sám / okolí
2. Co bylo motorem pro hubnutí? Láska / zdraví / krása
3. Povedlo se Benovi změnit vzhled? Ano / Ne

Zamysli se nad poslední odpovědí. Ben se celý film snaží zhubnout a na konci filmu vidíme, že se mu to nepodařilo. Přesto film končí šťastně.

Vzpomeň si na poslední scénu filmu. Případně si pomoz kategoriemi z úkolu č. 1 a vyber podle tebe tu správnou a odpověz:

Co je Benovou opravdovou motivací v životě?

Co Bena dělá šťastným?

