



Příloha 2

Civilizační choroby

Úkol 1:

Jaké civilizační choroby můžeme ve filmu vyzorovat nebo se zde o nich mluví? Dopln k jednotlivým obrázkům, jaké příčiny k projevům těchto civilizačních chorob vedly.











Úkol 2:

Fyziologické projevy civilizačních chorob (obezita, porucha příjmu potravy, vysoký tlak a další) často také souvisí s naším mentálním zdravím. I pan doktor Dubský řekl Benovi, že je to všechno především „v hlavě“.

Jak se v průběhu filmu proměňovala Benova nálada a duševní rovnováha? Co její změny zapříčinilo a jak to ovlivnilo Benovo chování?

Vzpomínáš si, co se odehrálo v následujících scénách? Byly to pro Bena nepříjemné či stresové situace? Jak na ně reagoval? Je v jeho reakcích nějaký vývoj, nebo jsou stále stejné?



Pan tělocvikář je na Bena kvůli jeho fyzice vysazený.



Starší spolužáci se Benovi posmívali v bazénu.



Kluci se mu v jídelně posmívají za jeho krabičkovou dietu.



Klárka Benovi řekla, že jej vnímá jen jako kamaráda.



Starší spolužáci si z něho utahují na chodbě.



Ben upadá do smutku.

A) Pečuješ i ty o své duševní zdraví? Jak? Co ti pomáhá?

B) Jak souvisí následující přísloví s duševním zdravím:

- I) Ve zdravém těle zdravý duch
- II) Ráno moudřejší večera
- III) Láska hory přenáší
- IV) Kam nechodí slunce, tam musí lékař